

Als viele unruhige Gedanken in mir waren, liebkosten deine Tröstungen meine Seele (Psalm 94,19).

Wunderbar, wie Gott mit uns umgeht! Wie eine zärtliche gütige Mutter tröstet uns Gott (vgl. Jesaja 66,13)! Er teilt unseren Schmerz und empfindet mit uns. Er hat Verständnis für die Nöte, die Unruhe, die Sorgen und Ängste unserer Seele. Er sieht, dass sie zu ersticken droht. Er spürt, was sie wirklich braucht. Deshalb wendet er sich ihr liebevoll zu und liebkost sie ohne etwas von ihr zu erwarten. Das tut ihr wohl und lässt sie zur Ruhe kommen. Da darf sie einfach sein in ihrer Trauer und Verzweiflung, in aller Ungewissheit und Ziellosigkeit. Da darf sie sich fallen lassen in seine Geborgenheit und einfach empfangen, sich lieben lassen wie ein Bébé an der Brust ihrer Mutter oder in den Armen ihres Vaters! Wie herrlich, wie schön! Wie fühlt sie sich da gestillt und gehalten! Wie kann sie da wieder zu atmen wagen trotz aller Bedrängnisse und Herausforderungen im Leben! Wie wird sie da befreit von allem Druck etwas leisten zu müssen und Ansprüchen zu genügen. Da wächst in ihr neue Zuversicht und Altlasten fallen von ihr ab. Das ist kein billiger Trost, das sind keine Vertröstungen und Lippenbekenntnisse, sondern herzliche und zärtliche Zuwendung, welche ihr zu verstehen gibt, dass sie für IHN wichtig ist und dass sie auch ihren Gedanken und Gefühlen trauen darf. Voraussetzung ist, dass ich spüre wie es mir geht, dass ich wahrnehme was für Gedanken mich quälen wie in einer Folterkammer und mir den dringend nötigen Schlaf rauben, was für Gefühle mich hin und her schütteln wie in einem Sturm. Da ist es überlebenswichtig, ja wichtiger als einfach zu überleben, dass ich sorgsam mit meiner Seele umgehe, behutsam und fürsorglich mit ihr spreche. Ein Beispiel hierfür finden wir in Psalm 42,6: „Was bist du so gebeugt, meine Seele, und so unruhig in mir?“ Halten wir deshalb unsere Seelen Gott hin, weil er der Vater der Erbarmungen und allen Trostes ist (vgl. 2Kor 1,3)!

Pfarrer Urs Baumann, EMK Affoltern am Albis